



Seelenpferd  
PFERDEGESTÜTZTE THERAPIE

A close-up, artistic photograph of a horse's head, focusing on the eye and the dark, flowing mane. The lighting is soft and directional, highlighting the texture of the horse's coat and the individual hairs of the mane. The background is blurred, showing a warm, light brown color.

innehalten

## SEELENPFERD ÖFFNET DEN RAUM FÜR GANZHEITLICHE BEGEGNUNGEN ZWISCHEN MENSCH UND PFERD

Pferde kommunizieren ohne Worte.

Sie sind Meister der Körpersprache.

Mit ihren feinen Antennen nehmen sie  
jede Veränderung  
der Körperspannung, Mimik und Gestik  
ihres Gegenübers wahr.

Oft wissen sie deshalb schon  
wie es uns geht -  
noch bevor wir es selber wissen.

Das Pferd funktioniert so  
wie ein Spiegel  
für unsere eigene Befindlichkeit.

Dabei reagiert es stets  
ehrlich,  
unmittelbar  
und unvoreingenommen  
auf seinen Partner.

A close-up, high-resolution photograph of a horse's head. The focus is on the horse's eye, which is dark and expressive, looking slightly to the left. The horse has a rich brown coat with a prominent white blaze running down the center of its face. The mane is light-colored, possibly blonde or cream, and is slightly tousled. The background is a soft, out-of-focus blue, suggesting a clear sky. The overall mood is calm and intimate.

erkennen

PFERDEGESTÜTZTE ARBEIT  
ERMÖGLICHT ES DEM MENSCHEN  
SICH SELBST  
DURCH DIE AUGEN EINES PFERDES  
NEU ZU ENTDECKEN

Dabei liegt das Augenmerk vor allem  
auf einem achtsamen Miteinander,  
klarer Kommunikation  
und gegenseitigem Vertrauen.

Das Pferd lebt immer  
ganz im gegenwärtigen Moment  
und lädt uns dazu ein,  
es ihm gleich zu tun.

Der Mensch erhält die Möglichkeit  
in seinem eigenen Tempo  
neue Verhaltensweisen spielerisch zu erproben,  
seine Beziehungsfähigkeit  
zu stärken  
und sich so  
in seiner persönlichen Entwicklung  
weiter zu entfalten.

Dadurch steigern sich  
Selbstvertrauen,  
Lebensfreude  
und Energie.

A close-up photograph of a horse's ear, showing the intricate structure of the ear canal and the surrounding fur. The fur is a mix of dark brown and lighter, golden-brown tones. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The word "wahrnehmen" is written in a clean, white, sans-serif font across the lower portion of the ear.

wahrnehmen



**PFERDEGESTÜTZTE THERAPIE  
VERBESSERT NACHWEISLICH DIE LEBENSQUALITÄT  
VON MENSCHEN MIT  
KÖRPERLICHEN, SEELISCHEN ODER GEISTIGEN  
BEEINTRÄCHTIGUNGEN**

**Anwendungsgebiete**

Entwicklungsverzögerungen (Motorik, Sprache, Kognition)  
Lernschwächen  
ADS/ADHS  
Autismus  
Depressionen, bipolare Störung  
Angsterkrankungen  
Zwangserkrankungen  
Sucht  
Essstörungen  
Persönlichkeitsstörungen (u.a. Borderline)  
Posttraumatische Belastungsstörung  
Dissoziative Störungen  
Alzheimer, Demenz

**Kontraindikationen**

Pferdehaar-Allergie  
Asthma  
Herzleiden  
Epilepsie  
Skoliosen  
Entzündungen



JEDER HAT SEINE EIGENE GESCHICHTE  
MENSCHEN WIE PFERDE  
WIR ORIENTIEREN UNS  
AN DEN STÄRKEN UND BEDÜRFNISSEN  
JEDES EINZELNEN

### **Pferdegestützte Therapie (Einzel)**

Körpergefühl verfeinern  
Konzentration fördern  
Abgrenzung lernen  
Klarheit finden  
Lebensfreude spüren

### **Pferdegestützte Therapie (Gruppe)**

Kontaktaufnahme fördern  
Kommunikation verfeinern  
Soziale Kompetenzen stärken  
Wahrnehmung schärfen

### **Freizeitgestaltung mit Pferd**

Natur erleben  
Neues erlernen  
Gemeinsames geniessen  
Entspannung erfahren

### **Time-Out Aufenthalt (nach Absprache)**

Ruhe finden  
Aufgehoben sein  
Perspektiven erkennen

WIR SCHÖPFEN  
AUS UNSEREM ERFAHRUNGSSCHATZ  
UM SIE BESTMÖGLICH  
AUF IHREM WEG ZU BEGLEITEN

### **Anita Barth**

Diplomierte Reitpädagogin  
Trainer C SFRV  
Kursleiterin vhsplus, PluSport

### **Anja Tanner**

Fachkraft für pferdegestützte Fördermassnahmen  
Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie am Pferd  
(Equimotion/ESAAT)

### **Unsere Therapie-Pferde**

Dürfen ihren Alltag im Sozialverband der Herde verbringen  
Geniessen artgerechte Fütterung und Pflege  
Lernen mit positiven Verstärkungsmethoden  
Werden sorgfältig nach ihren Möglichkeiten eingesetzt  
Sind vollwertige Partner in der Arbeit  
Dürfen ihre eigene Meinung haben

### **Zwei Standorte**

Ermöglichen uns räumliche und zeitliche Flexibilität  
Bieten unterschiedliche Rahmenbedingungen  
Werden je nach der individuellen Situation ausgewählt



begreifen



Anja Tanner  
Wösch 420  
CH-3762 Erlenbach i.S.

+41 79 773 93 52

[kontakt@seelenpferd.ch](mailto:kontakt@seelenpferd.ch)  
[www.seelenpferd.ch](http://www.seelenpferd.ch)

Anita Barth  
Schlossmattstrasse 11  
CH-3600 Thun

+41 79 333 99 79

[kontakt@seelenpferd.ch](mailto:kontakt@seelenpferd.ch)  
[www.seelenpferd.ch](http://www.seelenpferd.ch)